

Speiseplan Domgymnasium

Die Küche des St. Antoniusheimes ist daran interessiert, die Speiseplangestaltung nach dem jahreszeitlichen Angebot zu gestalten. Besonders wichtig ist für uns dabei, reichlich Gemüse, Salate, Milchspeisen und Obst anzubieten.

Neben der Verwendung von qualitativ hochwertiger Ware, möglichst aus der eigenen Landwirtschaft, Garten und Bäckerei, legen wir besonderen Wert auf die täglich frische Zubereitung. Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz.

In dieser Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug:

Kartoffeln, Rindfleisch, Schweinefleisch (Antonius-Hof), Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber), Schaumkuss (Fa. Köhler, Alzenau)

Brot (Antonius-Bäckerei), Sauerkraut, Rotkraut, Lauch, Rettich, Karotten, Zwiebeln (Antonius-Gärtnerei), Dörrfleisch, Fleischkäse, Hackfleisch, Wurst (Antonius-Laden)

Datum	Menü 1 Mittagessen	Menge	Menü 2 Mittagessen	Menge	Menü 3	Menge
Montag 21.05.2012	Hähnchenbrustfilet „Cordon-bleu“ mit Karotten – Kohlrabigemüse und Kartoffeln Wassermelone 3,50 Euro		Gebackene Käsecken mit Karotten – Kohlrabigemüse und Kartoffeln Wassermelone 3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Wassermelone 3,00 Euro	
Dienstag 22.05.2012	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleischwürfel, Brot Joghurt 3,50 Euro		Linseneintopf mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Tofuwürfeln, Brot Joghurt 3,50 Euro		Hähnchen Nuggets mit Kartoffelecken, und buntem Salatteller Joghurt 3,00 Euro	
Mittwoch 23.05.2012	"Hessische Schmandnudeln" Nudeln in heller Hackfleisch-Gurkensoße, kleiner Salatteller, Rhabarber - Erdbeerkompott 3,50 Euro		Fussilnudeln mit Champignon-Schnittlauchsoße kleiner Salatteller, Rhabarber - Erdbeerkompott 3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Rhabarber-Erdbeerkompott 3,00 Euro	
Donnerstag 24.05.2012	Vollkorn-Pilzbratling, Salzkartoffeln, gebundenes Spargelgemüse, Apfelmus 3,50 Euro		Wie Menü 1 3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Apfelmus 3,00 Euro	
Freitag 25.05.2012	Gebratenes Tilapiafilet an einer Tomaten – Lauchsoße mit Reis und gemischtem Salat, Kiwi 3,50 Euro		Gebratenes Steakly an einer Tomaten – Lauchsoße mit Reis und gemischtem Salat, Kiwi 3,50 Euro		Nudelgericht mit verschiedenen Soßen, kleiner Salatteller, Kiwi 3,00 Euro	



Das Team der Antonius-Küche wünscht „Guten Appetit“!

1= mit Farbstoff
2= mit Nitritpökelsalz
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Antioxidationsmitteln
5= mit Phosphat
6= mit Konservierungsstoff

7= mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
8= mit Süßungsmitteln
9= enthält eine Phenylalaninquelle
10= gewachst
11= geschwärzt
12= geschwefelt

